

Bergschule.ch
Alpenschule Tödi
CH-7165 Breil/Brigels
Telefon +41 55 283 43 82

info@bergschule.ch
bergschule.ch



Skitouren Val Lugnez in Vrin

NEU VON FREITAG BIS MONTAG, DAMIT WIR DEN RÜCKREISEVERKEHR VERMEIDEN KÖNNEN!!

Das Team der Alpenschule Tödi heisst Sie im wundervollen Gebiet der einsamen Berge willkommen.

Wir freuen uns, Ihnen das Erlebnis dieser einmalig schönen leichten Skitourtage zu ermöglichen und Ihnen die herrliche wilde Berglandschaft näher zu bringen.

Mit folgenden Infos möchten wir Ihnen eine optimale Vorbereitung bieten.



Treffpunkt: Lumbrein vitg 10:05
(Fahrplanwechsel vorbehalten).

Programm:

1. Tag: Individuelle Anreise
Begrüssung und Orientierung durch unseren einheimischen Bergführer, Abgabe der reservierten Mietartikel kurzer Check der Ausrüstung, dann starten wir unsere erste gemeinsame Tour!! Die Besteigung des Um Su ist als Eingehittour ideal!! Die Tour führt in gleichmässiger Steigung zum Gipfel empor, die Abfahrt und sanft geneigtem Gelände für Einsteiger ideal.
Fahrt zu unserer Übernachtung.
↑↓970Hm, Gz 3-4h

2.- 4.Tag: Wir wählen die Skitouren je nach Verhältnissen, und können der Teilnehmer aus, uns stehen viele Möglichkeiten offen wie zum Beispiel: Ein muss der Piz da Vrin, auch mögliche Gipfelziele sind Fuarcla da Ramosa, Piz Zamour...
Alle Touren sind leicht und mit ca. ↑1000Hm und Gz 4-5h geplant.

Am frühen Nachmittag des 4. Tages erreichen wir wieder das Tal und haben somit genügend Zeit, wieder nach Hause zu reisen.

Highlights: einsame Skitouren, im abgelegenen Val Lumnezia.

Anforderungen:

Gute Pistentechnik (Skiklasse 4), Seitwärtsrutschen und Stemmschwung in jedem Gelände. Gute allgemeine Kondition für Aufstiege ↑bis ca. 1200 Höhenmeter. Die Aufstiegszeit liegt bei ca. 4-5 Std. bei einem Mittel von 300 Höhenmeter pro Stunde. Erste Erfahrungen im Tiefschnee (Besuchen sie unseren Tiefschneekurs Heidiland 2 Tage, ein sicherer Wert um das Tiefschneefahren von Grund auf zu erlernen).

Unterkunft / Verpflegung:

Übernachtung, mit Halbpension und Tourentee im Doppelzimmer. Für die Zwischenverpflegung empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel etc. für beide Tage und Tee für den ersten Tag mitzunehmen.

■ Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung ■ Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen ■ Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.

Bergschule.ch
Alpenschule Tödi
CH-7165 Breil/Brigels
Telefon +41 55 283 43 82

info@bergschule.ch
bergschule.ch



Annullierungskostenversicherung: Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen auf www.bergschule.ch oder das PDF, welches mit der Anmeldebestätigung zugesandt wird.

Inklusiv:

Organisation und Reservation, Führung durch dipl. Bergführer, Übernachtung mit HP und Tourentee.

Exklusiv:

Zwischenverpflegung, Anreise, evtl. Bahnen, Getränke, Versicherungen.

Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km

Ausrüstung:

Nehmen sie das Hotelgepäck in einer separate Tasche mit, so starten Sie mit einem leichten Rucksack die erste Skitour. Die vorliegende Ausrüstungsliste ist für Sie beim Packen des Bergferiengepäckes als Gedankenstütze gedacht.

Vergessen Sie Ihre persönlichen Sachen wie Medikamente, Brillen, Linsen sowie deren Ersatz nicht. Skisocken, Skitourenhose, Ski-Pullover, Sturmhose und Goretex-Jacke, Primaloft- oder Daunenjacke, die Sie warm hält, warme Fausthandschuhe, Mütze, Skibrille, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenschutz, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Shirt und lange Unterhose).

Etwas Geld für Getränke und persönlichen Bedarf.

Bitte achten Sie auf einen leichten Rucksack!

Technische Ausrüstung:

Geeigneter Skitourenrucksack mit ca. 30 bis 45 l Volumen und Tragesystem, gewachste, moderne Tourenskis mit Tourenbindung, Harsteisen passend zur Tourenbindung, gepflegte Klebefelle passend zu den Skis, Skistöcke mit Tourenteller, LVS=Lawinenschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde, Touren-Skischuhe, Skihelm oder Tourenhelm. Gute Stirnlampe.

Auskunft:

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über info@bergschule.ch, oder Tel. +41 55 283 43 82.

Fehlendes, technisches Material wie Tourenski, Steigfelle, LVS, ABS-Rucksack, Tourenstöcke, Steigeisen und Anseilgurt etc. kann bei uns gemietet werden.

Mietartikel: Siehe beiliegende Mietartikelliste.

- Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeräume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
- Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
- Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.